



## PRZEKŁUWANIE USZU

### ZALECENIA PIELEGNACYJNE PO ZABIEGU WAŻNE INFORMACJE

1

Nigdy nie dotykaj uszu brudnymi rękoma.

2

Dokładnie przemywaj uszy w miejscu przekłucia (z obu stron) dwa razy dziennie.  
Nie wyjmuj kolczyków z uszu podczas mycia.

- Podczas kąpieli lub mycia włosów, przemyj uszy mydłem w płynie/ szamponem.  
Następnie, dokładnie spłucz pod bieżącą wodą i osusz jednorazowymi chusteczkami higienicznymi.

- Dodatkowo wskazane jest przemywanie uszu wacikami Blomdahl Piercing Aftercare, które są łagodne dla skóry. Waciki umożliwiają oczyszczenie przestrzeni pomiędzy kolczykiem/zatyczką a twoim uchem.  
Użyj nowego wacika dla każdego ucha. **Uwaga! Nie wolno przemywać alkoholem.**

3

Pamiętaj, aby miejsce przekłucia i jego okolice były zawsze czyste, suche i miały dostęp powietrza.

4

Zastanawiasz się kiedy używasz lakieru lub farby do włosów, perfum, itp.

5

Zachowaj szczególną ostrożność podczas zakładania lub zdejmowania ubrań przez głowę tak, aby nie zahaczyć o kolczyk.

6

Zalecenia dotyczące kąpieli w basenie, jeziorze, lub morzu: unikaj kąpieli tak długo jak to możliwe, pływając nie zanurzaj głowy. Po wyjściu z wody, przemyj uszy mydłem w płynie lub wacikami Piercing Aftercare – zobacz punkt 2 powyżej.

7

**W szóstym tygodniu od przekłucia uszu (chrząstka – w 12-tym tygodniu) koniecznie należy zmienić kolczyki przekłuciowe na kolczyki hipoalergiczne Blomdahl z cieńszym sztyftem.**

Dokładnie umyj ręce i płatki uszu. Jedną ręką przytrzymaj część biżuteryjną (od frontu), drugą ręką przekręć zapinkę, aż wyczujesz, że się poluzowała. Przekręć w drugą stronę, zdejmij zapinkę, wyjmij kolczyk i załóż nowy.

8

**Uszy po przekłuciu goją się rok.** W związku z tym, pamiętaj:

- **Noś kolczyki nieprzerwanie przez pierwszy rok po przekłuciu uszu** (przez pierwsze sześć tygodni kolczyki przekłuciowe Blomdahl a następnie kolczyki hipoalergiczne Blomdahl z cieńszym sztyftem).

W przeciwnym razie, dziurki się skurczą i zarosną.

- Zachowaj szczególną ostrożność podczas zmiany kolczyków. Skóra wewnątrz dziurek jest cienka i delikatna. Łatwo ją uszkodzić i wywołać zakażenie. Dlatego zawsze trzeba umyć ręce przed zmianą i regularnie myć kolczyki wodą z mydłem. Upewnij się również, że płatki uszu są czyste i suche. Jeżeli nosisz kolczyki z zatyczkami, to zwróć uwagę, aby zatyczka nie była dociśnięta do płatka ucha.

- Ryzyko rozwoju alergii kontaktowych (m. in. alergii na nikiel) jest największe w pierwszym roku po przekłuciu. Dlatego tak ważne jest, aby w tym czasie nosić hipoalergiczne kolczyki Blomdahl.

## WAŻNE!

Zaczerwienienie, obrzęk, ból lub wysypka wskazują na możliwość wystąpienia zakażenia. Jeśli miejscem przekłucia jest miękki płatek ucha, wyjmij kolczyk, umyj i zdezynfekuj ucho. Jeśli infekcja nie ustąpi, następnego dnia zasięgnij porady lekarza. Jeśli przekłuta jest chrząstka ucha, wyjmij kolczyk, miejsce przekłucia umyj i zdezynfekuj oraz natychmiast skontaktuj się z lekarzem. W razie jakichkolwiek wątpliwości, nie zwlekaj z wizytą u specjalisty.